

Limburgse records Masters

2015

M35 Heren

100m	PIERONI Johan	LOOI	11"82	Maldegem	26.09.09
200m	PIERONI Johan	LOOI	23"68	Lier	08.06.08
300m	PIERONI Johan	LOOI	37"77	Kiewit	21.07.09
400m	PIERONI Johan	LOOI	53"79	Tongerlo	19.08.09
800m	MONDELAERS Kevin	LOOI	2'00"01	Sint-Niklaas	04.07.15
1000m	MONDELAERS Kevin	LOOI	2'34"97	Dilbeek	22.07.15
1500m	MONDELAERS Kevin	LOOI	4'10"89	Tessenderlo	09.09.15
1 mijl	MONDELAERS Kevin	LOOI	4'38"93	Tessenderlo	02.09.15
2000m	BLOCKX David	LOOI	5'56"57	Tessenderlo	21.05.08
3000m	CEULEMANS Rik	ADD	8'39"33	Tongeren	14.06.09
2 mijl	HEEMSKERK Steven	ATLA	9'35"65	Lanaken	13.05.15
5000m	CEULEMANS Rik	ADD	14'49"20	Mol	11.05.08
10.000m	HEEMSKERK Steven	ATLA	30'38"59	Heusden	02.05.15
20.000m			-		
30.000m			-		
1 uur	HEEMSKERK Steven	ATLA	18.515m	Neerpelt	29.08.14
Marathon	CEULEMANS Rik	ADD	2u17'33"	Brussel	04.10.09
110mH	NEIRINCK Gert	ACA	22"49	Sint-Niklaas	16.06.13
400mH	NEIRINCK Gert	ACA	1'08"95	Sint-Niklaas	15.06.13
2000mSt			-		
3000mSt	HEEMSKERK Steven	ATLA	9'30"06	Aartselaar	10.05.15
3000m snelw. (piste)			-		
5000m snelw. (piste)	MOLEMANS Willy	SACN	26'53"8	Neerpelt	07.08.92
10000m snelw. (piste)	CEULEMANS Rene	HDD	49'53"7	Genk	23.09.79
20000m snelw. (piste)	CEULEMANS Rene	HDD	1u43'59"0	St-Lambr-Woluwe	28.09.78
30000m snelw. (piste)	CEULEMANS Rene	HDD	2u49'05"0	Zonhoven	26.04.80
50000m snelw. (piste)	CEULEMANS Rene	HDD	4u57'15"8	Gaurain	05.09.76
1u snelw. (piste)	CEULEMANS Rene	HDD	12.083m	Genk	23.09.79
2u snelw. (piste)	CEULEMANS Rene	HDD	21.616m	Zonhoven	26.04.80
5km snelw. (weg)	MOLEMANS Willy	SACN	27'50"	Berchem	20.06.92
10km snelw. (weg)	CEULEMANS Rene	HDD	52'02"	Aken	27.05.78
20km snelw. (weg)	CEULEMANS Rene	HDD	1u41'10"	Brussel	04.09.79
30km snelw. (weg)					
35km snelw. (weg)	CEULEMANS Rene	HDD	3u32'50"	Marcinelle	14.09.75
50km snelw. (weg)	CEULEMANS Rene	HDD	5u13'58"	Lessines	26.06.77
100km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	12u07'07"	St-Oedenrode	24.05.81
50 Engelse mijl. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	9u07'07"	Sittard	10.04.82
4x100m	Claesen David	ACA	52"31	Neerpelt	30.08.15
	Vanclee Gert	ACA			
	Cupers Jimmy	ACA			
	Houben Frederik	ACA			
4x200m	LOOISE AV	LOOI	1'42"20	Tessenderlo	23.08.09
4x400m	Claassen Carel	ATLA	3'45"86		. .07
	Van Houten Leo	ATLA			

	Heymans Marc	ATLA			
	Planas Juan	ATLA			
4x800m	Heemskerk Steven	ATLA	9'18"26	Hechtel	17.08.14
	Peter Willy	ATLA			
	Drion David	ATLA			
	Partoens Tom	ATLA			
4x1500m	Surinx Jos	ATLA	17'57"71		. .06
	Van Houten Leo	ATLA			
	Heymans Marc	ATLA			
	Planas Juan	ATLA			
Hoog Polsstok	DUCHESNE Geert	LOOI	1m72	Oordegem	10.06.07
			-		
Ver	PIERONI Johan	LOOI	5m41	Tessengerlo	30.06.06
Hss	GHOOS Kris	LOOI	10m56	Brasschaat	12.06.10
Kogel	MESOTTEN Patrick	ADD	11m33	Kortesseem	17.06.07
	MESOTTEN Patrick	ADD	11m33	Genk	26.04.08
Discus	MESOTTEN Patrick	ADD	42m49	Lanaken	11.10.08
Hamer	STALMANS Joris	LOOI	44m32	Herentals	26.08.07
Speer	MESOTTEN Patrick	ADD	47m53	Tienen	22.09.07
Gewichtw	STALMANS Joris	LOOI	11m84	Mechelen	31.08.07
Werpvijfk.	GHOOS Kris	LOOI	2.214 p		. .11
Vijfkamp	NEIRINCK Gert	ACA	1.793 p	Lommel	25.07.10
Tienkamp			-		

M40 Heren

100m	THEIJS Jean	ACA	11"53	Diepenbeek	27.06.93
200m	THEIJS Jean	ACA	22"92	Tessengerlo	28.04.93
300m	THEIJS Jean	ACA	36"9	Alken	17.07.93
400m	THEIJS Jean	ACA	52"1	Genk	23.06.93
800m	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	1'56"06	W.Bosvoorde	22.09.88
1000m	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	2'28"4	Hechtel	26.05.88
1500m	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	3'54"0	Neerpelt	08.07.88
1 mijl	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	4'17"1	Hechtel	12.06.88
2000m	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	5'34"4	Hechtel	01.09.88
3000m	JANSEN Hermond	DALO	8'31"2	Lommel	15.08.84
2 mijl	VAN HOUTEN Leo	ATLA	9'57"12	Zele	22.08.09
5000m	WAUTERS Guy	ADD	14'44"17		97
10.000m	EYCKMANS Jozef	LOOI	31'01"20	Malmö (Swe)	20.07.96
20.000m	VERKOYEN Ronny	SACN	1u08'09"2		. .96
30.000m	BAAR Emiel	ADD	2u01'42"		. .82
1 uur	EYCKMANS Jozef	LOOI	19.150m	Tessengerlo	18.09.96
Marathon	DENS Tony	LOOI	2u21'49"	Rotterdam	22.04.01
110mH (1,067m)	SYMONS Emiel	LOOI	19"9	Kessel-lo	14.09.85
110mH (0,991m)	MIEVIS Benny	ACA	17"29	Lier	17.06.07
400mH	GIJSEN Jos	BREE	57"8	Alken	13.07.84
2000mSt	DREESEN Jan	BREE	6'33"4	Lommel	01.05.94
3000mSt	DREESEN Jan	BREE	10'03"4	Hechtel	09.05.94
3000m snelw. (piste)	MEEEX Leon	TACT	14'42"0	Sittard	20.09.94
5000m snelw. (piste)	MEEEX Leon	TACT	24'15"2	Neerpelt	13.08.93

10000m snelw. (piste)	CEULEMANS Rene	HDD	51'39"0	Zonhoven	26.10.80
20000m snelw. (piste)	CEULEMANS Rene	HDD	1u51'48"3	Zonhoven	11.10.81
1u snelw. (piste)	CEULEMANS Rene	HDD	11.317m	Zonhoven	10.03.83
2u snelw. (piste)	CEULEMANS Rene	HDD	21.515m	Zonhoven	11.10.81
5km snelw. (weg)					
10km snelw. (weg)	CEULEMANS Rene	HDD	53'16"	Diepenbeek	19.09.82
20km snelw. (weg)	CEULEMANS Rene	HDD	1u46'19"	Brussel	26.04.81
50km snelw. (weg)	DE WEYER August	WACG	4u53'11"	Chap-les-Herlaimont	20.06.81
100km snelw. (weg)	DE WEYER August	WACG	11u27'00"	Ukkel	31.08.80
4x100m	Theijs Jean	ACA	48"21	Diest	02.10.94
	Hermans Luc	ACA			
	Weyens Christophe	ACA			
	Theijs Francois	ACA			
4x200m	Hermans Luc	ACA	1'43"34	Hechtel	25.08.93
	Billen Jozef	ACA			
	Beckers Robert	ACA			
	Theijs Jean	ACA			
4x400m	LOOISE AV	LOOI	3'40"58	Hasselt	23.08.00
4x800m	Claassen Carel	ATLA	10'13"75	Genk	18.08.13
	Laarhoven Michael	ATLA			
	Van Houten Leo	ATLA			
	Claesen Kurt	ATLA			
4x1500m	LOOISE AV	LOOI	17'27"7	Hasselt	27.08.97
Hoog	BAERTS Johan	AVT	1m85	Tessenderlo	31.05.97
Polstok	DE GEEST Andreas	LOOI	3m00	Herentals	27.05.01
Ver	MIEVIS Benny	ACA	6m49	Alken	15.07.06
Hss	MIEVIS Benny	ACA	14m18	Poznan (Pol)	28.07.06
Kogel	THEIJS François	ACA	13m31	Sittard (Ned)	23.04.94
Discus	MESOTTEN Patrick	ATLA	42m38	Lanaken	25.04.09
Hamer	VANSCHOENWINKEL Rog	WACG	43m78	Hechtel	09.08.87
Speer	TIMMERMANS Eric	LOOI	56m56	Tessenderlo	06.08.91
Gewichtw.	STALMANS Joris	LOOI	13m22	Alken	24.10.09
Werpvijfk.	STALMANS Joris	LOOI	2.519p	Alken	24.10.09
Vijfk. WMA	DE GEEST Andreas	LOOI	3.207p	Beveren	18.09.99
Tienk.IAAF	VANGENEUGDEN Edgard	AVT	3.664p	Hechtel	28.06.92
Tienk.WMA	DE GEEST Andreas	LOOI	5.906p	Herentals	27.05.01

M45 Heren

100m	JACOBS Dirk	LOOI	11"70	Ninove	29.08.07
200m	JACOBS Dirk	LOOI	23"45	Hasselt	24.09.06
300m	JACOBS Dirk	LOOI	36"40	Tessenderlo	13.09.06
400m	GIJSEN Jos	BREE	54"53	Tessenderlo	30.05.90
800m	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	2'00"71	Tessenderlo	21.09.94
1000m	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	2'38"19	Tessenderlo	07.09.94
1500m	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	4'12"72	Hechtel	23.06.94
1 mijl	VANKRUNKELSVEN Jos	AVT	4'30"52	Tessenderlo	28.09.94
2000m	VANDEBOSCH Patrick	ADD	5'55"77	Spa	03.10.15
3000m	BEYENS Frans	LOOI	8'48"23	Tessenderlo	15.09.04
2 mijl	VANDEBOSCH Patrick	ADD	9'56"04	Alken	19.08.15

5000m	DREESEN Jan	BREE	15'36"51	Tessenderlo	21.09.94
10.000m	JANSEN Hermond	DALO	32'41"5	Neerpelt	25.05.90
20.000m	VANDERSMISSEN Marcel	HDD	1u11'31"3	Diest	18.09.86
30.000m			-		
1 uur	RUYTERS Louis	ATLA	17.469m	Lanaken	06.10.02
Marathon	VOETS Pierre	LOOI	2u27'51"	San Diego	02.12.84
110mH (1,067m)	SYMONS Emiel	LOOI	19"37	Luik	07.09.86
110mH (0,991m)	DE GEEST Andreas	LOOI	19"10	Riccione	05.09.07
400mH	GIJSEN Jos	BREE	62"97	Hechtel	27.05.90
2000mSt	COOLS Edwin	LOOI	7'58"26	Beveren	21.08.04
3000mSt	DREESEN Jan	BREE	10'12"12	Tessenderlo	19.08.98
3000m snelw. (piste)	MEEEX Leon	TACT	14'49"0	Sittard	29.07.01
5000m snelw. (piste)	MEEEX Leon	TACT	24'51"23	Ninove	24.06.00
10000m snelw. (piste)	MEEEX Leon	TACT	53'27"2	Charleroi	10.06.00
20000m snelw. (piste)	DE WEYER August	WACG	2u00'39"6	Zonhoven	10.10.82
1u snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	10.506m	Zaandam	10.09.93
2u snelw. (piste)	-				
5km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	28'06"	Gross Gerau	28.08.93
10km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	56'50"	Roosendaal	08.08.91
20km snelw. (weg)	DE WEYER August	WACG	1u54'05"	Roux	25.07.81
100km snelw. (weg)	DE WEYER August	WACG	11u35'41"	Ukkel	05.09.81
4x100m	Beckers Jean	ACA	51"4		02.09.87
	Segers Hubert	ACA			
	Reekmans Ludo	ACA			
	Raemaekers Rik	ACA			
4x200m	Driesen Dimitri	ACA	1'51"98	Neerpelt	30.08.15
	Lenaers Gert	ACA			
	Claes Benny	ACA			
	Geboers Erik	ACA			
4x400m	LOOISE AV	LOOI	3'54"42	Alken	20.08.06
4x1500m	ATLALanaken	ATLA	19'24"53		. .02
Hoog	TORABI Kian	ATLA	1m66	Lanaken	08.06.14
Polstok	SYMONS Emiel	LOOI	3m42	Tessenderlo	26.06.88
Ver	GIJSEN Jos	BREE	5m96	Neerpelt	17.06.90
Hss	MIEVIS Benny	ACA	13m00	Naimette	21.08.08
Kogel	SNEYERS Yves	LOOI	12m75	Herentals	05.06.11
Discus	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	38m86	Genk	26.08.79
Hamer	VANSCHOENWINKEL Rog	WACG	38m00	Tessenderlo	03.09.89
Speer	TIMMERMANS Eric	LOOI	56m10	Vorst	03.09.94
Gewichtw.	VANBRABANT Danny	ACA	9m22	Alken	13.04.08
Werpvijfk.			-		
Vijfk.WMA	DE GEEST Andreas	LOOI	5.921p	Arhus (Den)	28.07.04
Tienk. IAAF	SYMONS Emiel	LOOI	3.275p	Tessenderlo	09.10.88
TienkWK/EK	DE GEEST Andreas	LOOI	6.006p	Arhus (Den)	23.07.04

M50 Heren

100m	JACOBS Dirk	LOOI	11"93	Tessenderlo	04.06.11
200m	JACOBS Dirk	LOOI	24"08	Kessel-Lo	21.06.09
300m	JACOBS Dirk	LOOI	38"15	Lokeren	29.05.11

400m	CLAESEN Carel	ATLA	56"83	Lanaken	08.06.14
800m	ENGELEN Jean	SACN	2'07"68	Vorst	04.09.94
1000m	ENGELEN Jean	SACN	2'44"4	Lommel	10.07.94
1500m	SCHOELS Marc	ACA	4'24"99	Sint-Niklaas	16.06.13
1 mijl	ENGELEN Jean	SACN	4'45"70	Gent	20.08.94
2000m	BEYENS Frans	LOOI	6'11"80	Tessenderlo	05.05.10
3000m	CROONENBORGHES Freddy	LOOI	9'26"32	Tessenderlo	31.05.95
2 mijl	SCHOELS Marc	ACA	10'36"89	Alken	21.06.13
5000m	BEYENS Frans	LOOI	16'17"66	St.-Truiden	25.09.10
10.000m	PEUSTJENS Theo	LOOI	33'53"00	Tessenderlo	01.08.96
20.000m	BELLINGS August	LOOI	1u18'02"2	Diest	13.09.90
1 uur	PEUSTJENS Theo	LOOI	17.347m	Tessenderlo	20.09.95
Marathon	VERVAET Maurice	DALO	2u39'41"	Westland	27.03.93
100mH (0,91m)	SYMONS Emiel	LOOI	17"0	Genk	23.06.91
	DE GEEST Andreas	LOOI	17"69	Schaarbeek	26.09.09
110mH (0,99m)	SYMONS Emiel	LOOI	19"13	?	. .91
300mH (0,84m)	SYMONS Emiel	LOOI	50"3	Wespelaar	16.06.91
400mH	VANDEBOSCH Lambert	WACG	69"9	Leuven	14.09.85
2000mSt			-		
3000mSt	MONDELAERS Jozef	LOOI	11'38"68	St-L. Woluwe	09.09.91
3000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	16'18"1	Rotterdam	15.09.95
5000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	27'12"0	Weert	12.08.94
10000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	56'40"0	Maubeuge	30.03.96
20000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	1u58'48"0	Barendrecht	26.06.96
1u snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	10.416m	Maubeuge	30.03.96
2u snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	20.212m	Barendrecht	26.06.96
5km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	28'33"9	Berchem	10.06.95
10km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	56'49"	Roosendaal	08.08.95
20km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	2u00'29"	St-Oedenrode	10.03.96
30km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	3u09'44"	Den Haag	31.05.97
4x400m	Engelen Guillaume	ATLA	4'36"14		. .08
	Dreessen Jacques	ATLA			
	Coolen Mark	ATLA			
	Tordeur Francis	ATLA			
4x800m	De Jongh Nico	DALO	12'07"12	Lommel	19.08.12
	Hillen Jacky	DALO			
	Quinten Willy	DALO			
	Claes Frans	DALO			
4x1500m	Heemskerk Cor	ATLA	21'43"59		. .06
	Dops Ghislain	ATLA			
	Swennen Jos	ATLA			
	Van Der Aart Harry	ATLA			
Hoog	VANDEBOSCH Lambert	WACG	1m70	Tessenderlo	25.05.88
Polsstok	SYMONS Emiel	LOOI	3m20	St L.Woluwe	01.09.91
Ver	GIJSEN Jos	BREE	5m68	Lebbeke	08.06.97
Hss	GIJSEN Jos	BREE	11m63	Tessenderlo	03.08.95
Kogel 7,26kg	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	11m42	Diepenbeek	17.10.84
Kogel 6kg	VANSCHOENWINKEL Rog	WACG	11m62	Tessenderlo	06.05.95
Discus 2kg	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	41m98	?	00.00.86
Discus	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	41m22	Tessenderlo	07.09.88

Hamer 7,26kg	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	36m80	Diepenbeek	16.10.88
Hamer 6kg	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	45m10	Tessenderlo	07.09.88
Speer 800gr	TIMMERMANS Eric	LOOI	51m48	Lommel	15.08.99
Speer 700gr	TIMMERMANS Eric	LOOI	52m76	Diest	16.06.02
Gewichtw. (11,34kg)	JACOBS Humberto	ADD	10m05	Tienen	02.10.10
Werpvijfk.	JACOBS Humberto	ADD	2.057 p	Alken	24.10.09
Werpvijfk. (nieuwe telling)	JACOBS Humberto	ADD	2.412 p	Tienen	02.10.10
Vijfk. IAAF	DE GEEST Andreas	LOOI	2.266p	Dilbeek	08.08.09
Vijfk. WMA	DE GEEST Andreas	LOOI	3.165p	Herentals	29.08.09
Tienk.IAAF	VANDEBOSCH Lambert	WACG	3.596p		00.00.85
Tienk.WMA	DE GEEST Andreas	LOOI	5.928p	Lahti (Fin)	28.07.09

M55 Heren

100m	JACOBS Dirk	LOOI	12"12	Hannuit	19.07.15
200m	JACOBS Dirk	LOOI	24"65	Brussel	05.07.15
300m	GIJSEN Jos	BREE	41"00	Hasselt	18.08.99
400m	GIJSEN Jos	BREE	58"81	Lanaken	14.08.99
800m	ENGELEN Jean	SACN	2'14"08	Tessenderlo	28.08.99
1000m	ENGELEN Jean	SACN	2'58"87	Lommel	15.08.99
1500m	CUYPERS Julien	HDD	4'44"46	Keulen (Ger)	01.09.84
1 mijl	ENGELEN Jean	SACN	5'11"26	Alken	21.08.99
2000m	UITDEBROEKS Romain	ACA	6'40"13	Hasselt	24.09.06
3000m	CUYPERS Julien	HDD	9'52"8	Keulen (Ger)	10.09.83
2 mijl	UITDEBROEKS Romain	ACA	11'10"48	Alken	14.10.06
5000m	RIJKERS Wilfried	LOOI	17'09"10	Tessenderlo	05.06.95
10.000m	RIJKERS Wilfried	LOOI	35'14"29	Tessenderlo	23.08.95
1 uur	RIJKERS Wilfried	LOOI	16.843m	Tessenderlo	20.09.95
Marathon	UITDEBROEKS Romain	ACA	2u41'54"	Visé	14.05.06
110mH (1,067m)	VANDEBOSCH Lambert	WACG	25"80	Hechtel	05.08.90
100mH (0,914m)	VANDEBOSCH Lambert	WACG	21"62	Turku (Fin)	19.07.91
400mH (84cm)	COOLSEdwin	LOOI	78"41	Lebbeke	15.06.14
2000mSt			-		
3000mSt	BELLINGS August	LOOI	12'03"04	Tessenderlo	02.08.94
3000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	16'36"2	Zundert	04.07.00
5000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	28'15"3	Best	01.07.00
10000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	59'14"8	Zaandam	01.09.00
20000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	2u08'15"3	Spijkensisse	03.08.02
1u snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	10.143m	Zaandam	01.09.00
2u snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	18.788m	Spijkensisse	03.08.02
5km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	31'48"	Olland	14.03.04
10km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	59'56"	Rotterdam	14.11.99
20km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	2u08'41"	Olland	14.03.04
30km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	3u29'27"	Schoonhoven	30.04.00
4x400m	Hermans Luc	ACA	4'38"54	Naimette	10.09.08
	Billen Jozef	ACA			
	Uitdebroeks Romain	ACA			
	Van Den Broeck Raf	ACA			
4x800m	Claesen Andre	ATLA	11'38"69	Genk	18.08.13

	Walstock John	ATLA			
	Van Knippenberg Ronald	ATLA			
	Wellens Leo	ATLA			
4x1500m	Smeets Jef	SACN	20'53"66	Alken	21.08.11
	Hesemans Julien	SACN			
	Sleurs Jan	SACN			
	Verkoyen Ronny	SACN			
Hoog	VANDEBOSCH Lambert	WACG	1m65	Boedapest	02.07.90
Polstok	SYMONS Emiel	LOOI	3m10	Tessengerlo	20.08.96
Ver	GIJSEN Jos	BREE	5m40	Jambes	04.09.99
Hss	GIJSEN Jos	BREE	11m14	Tessengerlo	19.08.99
Kogel 7,26kg	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	10m83	Diepenbeek	30.09.89
Kogel 6kg	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	11m58	Genk	05.05.91
Discus 2kg	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	36m92	Diepenbeek	16.09.89
Discus 1,5kg	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	42m18	Willebroek	20.09.89
Hamer 7,26kg	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	38m20	Diepenbeek	16.09.89
Hamer 6kg	MIKOLAJCZYK Eduard	AVT	44m06	Tessengerlo	03.09.89
Speer 800gr	TIMMERMANS Eric	LOOI	47m34	Tienen	22.08.04
Speer 700gr	TIMMERMANS Eric	LOOI	51m48	Diepenbeek	18.09.04
Gewichtw. 11,34kg	BOBBAERS Georges	ATLA	12m22	Sint-Niklaas	25.08.15
Werpvijfk. (nieuwe telling)	BOBBAERS Georges	ATLA	2.929 p	Sint-Niklaas	17.10.15
Vijfk.WMA	VANDEBOSCH Lambert	WACG	3.324p	Boedapest	05.07.90
Tienk.IAAF	VANDEBOSCH Lambert	WACG	3.026p	Hechtel	05.08.90
Tienk.WMA	VANDEBOSCH Lambert	WACG	6.082p		. .91

M60 Heren

100m	DEVOS Etienne	HDD	13"0	Willebroek	19.05.88
200m	DEVOS Etienne	HDD	27"13	Hasselt	27.07.85
300m	UITDEBROEKS Romain	ACA	50"95	Alken	30.07.11
400m	DEVOS Etienne	HDD	60"49	Luik	07.09.86
800m	DEVOS Etienne	HDD	2'26"26	Hasselt	31.05.86
1000m	DEVOS Etienne	HDD	3'14"87	Hasselt	10.07.87
1500m	SMEETS Jan	BREE	5'04"82	Lebbeke	14.06.14
1 mijl	SMEETS Jan	BREE	5'29"49	Kiewit	09.07.14
2000m	DELVAUX Paul	ACA	7'31"12	Tessengerlo	23.05.07
3000m	V. DEN BOSSCHE Achiel	HDD	10'27"4	Hasselt	10.08.83
2 mijl	SMEETS Jan	BREE	11"27"32	Alken	20.06.14
5000m	PITTEVILS Luc	LOOI	17'50"85	Lommel	02.06.12
10.000m	V.DEN BOSSCHE Achiel	HDD	38'02"7	Landen	13.08.83
1 uur	DELVAUX Paul	ACA	14.784m	St Truiden	05.08.05
Marathon	UITDEBROEKS Romain	ACA	2u59'38"	Berlijn (D)	26.09.10
100km	DOPS Ghislain	ATLA	10u10'10"	Amiens (Fr)	10.10.15
100mH (0,84m)	VANDEBOSCH Lambert	WACG	21"14	Buffalo (VS)	14.07.95
300mH (0,762m)	DEVOS Etienne	HDD	53"6	Nijvel	25.09.88
400mH (0,91m)	DEVOS Etienne	HDD	75"3	Tessengerlo	06.09.87
2000mSt (0,762m)	BELLINGS August	LOOI	8'56"89	Ninove	15.09.02
2000mSt (0,91m)	BELLINGS August	LOOI	9'13"91		. .01
3000mSt (0,91m)	BELLINGS August	LOOI	12'58"53	Tessengerlo	19.09.98

3000m snelw. (piste)			-		
5000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	29'33"44	Obourg	17.04.05
10000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	60'45"0	Rotterdam	20.03.05
1u snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	9.877m	Rotterdam	20.03.05
5km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	29'28"	Helsinki	22.03.07
10km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	1u01'13"	Rotterdam	04.12.05
20km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	2u10'35"	Olland	13.03.05
4x100m	Hermans Luc	ACA	66"97	Genk	18.08.13
	Billen Jozef	ACA			
	Philippaers Guido	ACA			
	Vangeel Benny	ACA			
4x400m	Hermans Luc	ACA	5'29"79	Genk	18.08.13
	Billen Jozef	ACA			
	Govaerts Kris	ACA			
	Van Den Broeck Raf	ACA			
4x800m	Govaerts Kris	ACA	12'42"15	Genk	18.08.13
	Philippaers Guido	ACA			
	Vangeel Benny	ACA			
	Van Den Broeck Raf	ACA			
Hoog	VANDEBOSCH Lambert	ACA	1m62	Genk	20.05.95
Polstok	SYMONS Emiel	LOOI	2m80	Jambes	02.09.01
Ver	VANDEBOSCH Lambert	WACG	5m03	Gentbrugge	15.08.96
Hss	VANDEBOSCH Lambert	WACG	9m82	Malmö (Swe)	24.07.96
Kogel 7,26kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	9m91	Diepenbeek	07.07.99
Kogel 5kg	TIMMERMANS Eric	LOOI	11m70	Stekene	27.08.11
Discus 2kg	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	31m86	Diepenbeek	13.07.94
Discus 1kg	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	46m52	Tessengerlo	05.06.95
Hamer 7,26kg	SYMONS Emiel	LOOI	26m10	Tessengerlo	01.07.04
Hamer 5kg	MIKOLAJCZYK Eduard	WACG	40m12	Tessengerlo	05.07.94
Speer 800gr	TIMMERMANS Eric	LOOI	45m28	Tongerlo	19.08.09
Speer 600gr	TIMMERMANS Eric	LOOI	47m28	Herentals	10.04.10
Gewichtw. (9,080kg)	TIMMERMANS Eric	LOOI	15m23	Sint-Niklaas	17.09.11
Werpvijfk. (nieuwe telling)	TIMMERMANS Eric	LOOI	3.444 p	Stekene	27.08.11
Vijfk. IAAF	VANDEBOSCH Lambert	WACG	1.619p		. .96
Vijfk. WMA	VANDEBOSCH Lambert	WACG	3.503p		. .96
Tienk.WMA	VANDEBOSCH Lambert	WACG	5.843p	Buffalo (VS)	14.07.95

M65 Heren

100m	DEVOS Etienne	HDD	14"26	Hasselt	13.04.90
200m	DEVOS Etienne	HDD	28"87	Boedapest	04.07.90
300m	DELSEMME Jozef	LOOI	52"68	Turnhout	07.08.94
400m	DEVOS Etienne	HDD	1'04"18	Tessengerlo	17.06.90
800m	DEVOS Etienne	HDD	2'38"83	Tessengerlo	08.08.90
1000m	DELSEMME Jozef	LOOI	3'36"95	Aartselaar	07.06.96
1500m	CLERCKX Marcel	LOOI	5'20"48	Diest	16.06.02
1 mijl	DEVOS Etienne	HDD	6'12"1	Bonheiden	24.08.90
2000m	DELSEMME Jozef	LOOI	7'55"2	Wijnegem	23.08.94
3000m	V.DEN BOSSCHE Achiel	HDD	12'02"15	Hasselt	27.08.88
2 mijl	SLEURS Jan	SACN	12'32"62	Alken	20.06.14

5000m	SLEURS Jan	SACN	19'30"97	Tessenderlo	18.04.14
10.000m	DELVAUX Paul	ACA	43'00"80	Lanaken	28.08.10
20.000m			-		
1 uur	SLEURS Jan	SACN	13.265m	Lommel	01.08.15
Marathon	FESTA Bruno*	MACD	3u45'01"	Brussel	10.10.04
100mH (0,84m)	SYMONS Emiel	LOOI	21"34	Maldegem	26.09.09
110mH (0,84m)	HULSMANS Pierre	LOOI	28"94	Turnhout	01.07.12
300mH (0,76m)	PHILIPPAERS Guido	ACA	66"32	St.-Niklaas	31.05.09
400mH (0,84m)	HULSMANS Pierre	LOOI	1'53"28	Turnhout	01.07.12
2000mSt (0,91m)	BELLINGS August	LOOI	9'56"54	Naimette	14.09.03
2000mSt (0,76m)	PHILIPPAERS Guido	ACA	9'47"99	St.-Niklaas	31.05.09
3000mSt (0,91m)	HULSMANS Pierre	LOOI	16'49"31	Turnhout	30.06.12
3000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	18'50"4	Dordrecht	23.03.10
5000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	30'55"21	Düsseldorf	16.04.10
10000m snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	65'15"2	Dordrecht	21.03.10
1u snelw. (piste)	GABRIELS Pierre	BREE	9.204m	Dordrecht	21.03.10
5km snelw. (weg)	GABRIELS Pierre	BREE	30'56"	Rotterdam	07.03.10
Hoog	VANDEBOSCH Lambert	GENK	1m54	Jyväskylä(Fin)	09.07.00
Polstok	SYMONS Emiel	LOOI	2m80	Maldegem	26.09.09
Ver	VANDEBOSCH Lambert	GENK	5m02	Alken	29.04.00
Hss	VANDEBOSCH Lambert	GENK	9m87	Merksem	03.09.00
Kogel 7,26kg	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	9m17	Hasselt	02.06.99
Kogel 5kg	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	11m30	Jambes	04.09.99
Discus 2kg	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	29m83	Tessenderlo	25.06.99
Discus 1kg	SYMONS Emiel	LOOI	44m30	St.-Truiden	25.09.10
Hamer 7,26kg	MIKOLAJCZYK Eduard	GENK	28m91	Tessenderlo	13.09.00
Hamer 5kg	SYMONS Emiel	LOOI	39m86	Obourg	19.09.09
Speer 800gr	VANDEBOSCH Lambert	GENK	30m88	Mol	07.07.01
Speer 600gr	VANDEBOSCH Lambert	GENK	37m52	Turnhout	09.06.01
Gewichtw.(9,080kg)	SYMONS Emiel	LOOI	14m89	Obourg	19.09.09
Werpvijfk.	SYMONS Emiel	LOOI	3.892p	St.-Niklaas	21.06.09
Vijfk.IAAF	VANDEBOSCH Lambert	GENK	1.367p	St Niklaas	25.08.01
Vijfk.WMA	VANDEBOSCH Lambert	GENK	3.676p	Heusden-Zold	24.06.01
20-kamp	HULSMANS Pierre	LOOI	7.372p	Turnhout	30.06 en 01.07.12
Tienk.WMA	VANDEBOSCH Lambert	GENK	6.539p	Herentals	27.05.01

M70 Heren

100m	BYLOOS Frans	LOOI	15"02	Tessenderlo	23.06.10
200m	FESTA Bruno	MACD	36"16	Heusden	26.07.09
300m	CLAES Frans	DALO	1'06"25	Hasselt	08.07.15
400m	DELSEMME Jozef	LOOI	1'25"20	Hasselt	12.06.00
800m	DELSEMME Jozef	LOOI	3'04"89	Merksem	03.09.00
1000m	DELSEMME Jozef	LOOI	4'13"6	Herentals	17.09.99
1500m	DELSEMME Jozef	LOOI	6'17"55	Hasselt	12.06.00
1 mijl	DELSEMME Jozef	LOOI	6'56"54	Tessenderlo	18.08.00
2000m	DELSEMME Jozef	LOOI	9'10"42	Tessenderlo	15.05.01
3000m	ABEELS Eddy	HDD	12'19"08	Tessenderlo	17.06.90

5000m	DELSEMME Jozef	LOOI	23'25"61	Vilvoorde	01.09.99
10.000m	DELSEMME Jozef	LOOI	44'27"46	Seraing	26.07.00
1 uur	DELSEMME Jozef	LOOI	11.842m	Herentals	22.09.00
Marathon	MAES August	ADD	4u37'44"	Tongeren	01.05.08
80mH (0,84m)	SYMONS Emiel	LOOI	15"48	Ninove	12.06.11
Hoog	VANDEBOSCH Lambert	GENK	1m48	Kessel-lo	14.08.05
Polstok	SYMONS Emiel	LOOI	2m56	Tessengerlo	06.07.11
Ver	VANDEBOSCH Lambert	GENK	4m40	Lanaken	15.06.07
Hss			-		
Kogel 7,26kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	8m33	Diepenbeek	16.07.05
Kogel 4kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	11m66	Diepenbeek	01.10.05
Discus 2kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	26m45	Alken	15.07.06
Discus 1kg	SYMONS Emiel	LOOI	40m84	Sint-Niklaas	18.06.11
Hamer 7,26kg			-		
Hamer 4kg	SYMONS Emiel	LOOI	43m01	Sint-Niklaas	18.06.11
Speer 800gr	VANDEBOSCH Lambert	GENK	29m18	St Truiden	20.03.05
Speer 500gr	VANDEBOSCH Lambert	GENK	35m07	Diepenbeek	01.10.05
Gewichtw.(7,26kg)	SYMONS Emiel	LOOI	15m98	Obourg	21.09.13
Werpvijfk.	SYMONS Emiel	LOOI	4.128p	Sint-Niklaas	18.06.11
Vijfkamp (WMA)	VANDEBOSCH Lambert	GENK	1.307p	Lanaken	07.07.07
Tienkamp			-		

M75 Heren

100m	VANDERHEYDEN Jozef	LOOI	20"10	St.-Niklaas	31.05.09
200m	VANDEBOSCH Lambert	GENK	33"24	Tessengerlo	13.08.11
300m	DELSEMME Jozef	LOOI	1'13"53	Tessengerlo	13.09.06
400m	VANDERHEYDEN Jozef	LOOI	1'40"81	Nijvel	24.05.08
800m	DELSEMME Jozef	LOOI	3'27"41	Kortesseem	28.09.03
1000m	DELSEMME Jozef	LOOI	4'36"03	Edegem	14.08.03
1500m	DELSEMME Jozef	LOOI	6'52"11	Naimette	14.09.03
1 mijl	DELSEMME Jozef	LOOI	7'35"65	Alken	19.07.03
2000m	DELSEMME Jozef	LOOI	9'57"04	Tessengerlo	20.08.03
3000m	DELSEMME Jozef	LOOI	15'07"89	Tessengerlo	17.09.03
2 mijl			-		
5000m			-		
10.000m	DELSEMME Jozef	LOOI	60'50"21	Jambes	02.07.08
1 uur	DELSEMME Jozef	LOOI	10.864m	Herentals	19.09.03
Hoog	BYLOOSFrans	LOOI	1m40	Tessengerlo	10.09.14
Hoog	BYLOOSFrans	LOOI	1m40	Deinze	13.06.15
Ver	VANDEBOSCH Lambert	GENK	4m15	Heusden	27.08.11
Hinkstap	VANDEBOSCH Lambert	GENK	8m98	Ninove	12.06.11
Kogel 7kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	7m59	Diepenbeek	05.04.10
Kogel 4kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	10m97	Tessengerlo	10.08.11
Discus 2kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	23m93	Alken	30.07.11
Discus 1kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	35m06	Tessengerlo	23.06.10
Speer 800gr	VANDEBOSCH Lambert	GENK	26m68	Lanaken	28.08.10
Speer 500gr	VANDEBOSCH Lambert	GENK	32m09	Diepenbeek	12.09.10
Hamer 4kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	20m96	Sint-Niklaas	06.09.14
Gewichtw.(7,26kg)	VANDEBOSCH Lambert	GENK	11m11	Sint-Niklaas	06.09.14

Werpvijfk.	VANDEBOSCH Lambert	GENK	3.247p	Tienen	05.10.13
Vijfkamp (WMA)	VANDEBOSCH Lambert	GENK	3.061p	Heusden	27.08.11

M80 Heren

100m	DELSEMME Jozef	LOOI	22"26	Herentals	04.07.09
200m	VANDEBOSCH Lambert	GENK	36"37	Heusden	22.08.15
300m	DELSEMME Jozef	LOOI	1'16"60	Alken	31.07.10
400m	DELSEMME Jozef	LOOI	1'43"01	Neerpelt	17.08.08
800m	DELSEMME Jozef	LOOI	3'53"95	Herentals	27.09.08
1000m	DELSEMME Jozef	LOOI	5'03"35	Alken	16.08.08
1500m	DELSEMME Jozef	LOOI	7'51"35	Tongerlo	27.08.08
1 mijl	DELSEMME Jozef	LOOI	8'36"73	Tessengerlo	10.09.08
2000m	DELSEMME Jozef	LOOI	11'24"55	Beveren	29.07.09
3000m	DELSEMME Jozef	LOOI	16'53"83	Turnhout	29.08.08
2 mijl	DELSEMME Jozef	LOOI	18'56"88	Edegem	22.08.08
10.000m	DELSEMME Jozef	LOOI	64'24"82	Lanaken	30.08.08
1 uur	DELSEMME Jozef	LOOI	9.725m	St.-Truiden	25.10.08
Hoog	VANDEBOSCH Lambert	GENK	1m30	Diepenbeek	06.04.15
Ver	VANDEBOSCH Lambert	GENK	3m64	Deinze	14.06.15
Hinkstap	VANDEBOSCH Lambert	GENK	7m49	Heusden	26.09.15
Kogel 7kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	7m06	Genk	30.05.15
Kogel 3kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	11m33	Tienen	03.10.15
Discus 2kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	23m36	Diepenbeek	06.04.15
Discus 1kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	32m97	Deinze	13.06.15
Speer 800gr	VANDEBOSCH Lambert	GENK	24m39	Lanaken	13.05.15
Speer 400gr	VANDEBOSCH Lambert	GENK	31m73	Deinze	14.06.15
Hamer 3kg	VANDEBOSCH Lambert	GENK	27m75	Alken	17.10.15
Gewichtw.(5,45kg)	VANDEBOSCH Lambert	GENK	13m91	Sint-Niklaas	21.07.15
Werpvijfk.	VANDEBOSCH Lambert	GENK	4.322p	Tienen	03.10.15
Vijfkamp (WMA)	VANDEBOSCH Lambert	GENK	3.616p	Heusden	22.08.15

W35 Dames

100m	FIDDELAERS Liliane	AVT	12"81	Herentals	10.07.99
200m	FIDDELAERS Liliane	AVT	26"27	Alken	21.08.00
300m	FIDDELAERS Liliane	AVT	42"32	Tessengerlo	02.10.98
400m	BERG Regine	AVT	58"7	Waregem	18.08.94
800m	BERG Regine	AVT	2'09"93	Brugge	03.07.94
1000m	PEETERS Anja	LOOI	2'51"98	Luik	19.07.06
1500m	DANNEELS Anne-Marie	AVT	4'25"06	Ninove	02.08.97
1 mijl	PEETERS Anja	LOOI	4'59"89	Kessel-lo	10.06.06
2000m	PEETERS Anja	LOOI	6'27"40	Tessengerlo	21.05.08
3000m	DANNEELS Anne-Marie	AVT	9'08"21	Gent	23.07.97
2 mijl	PEETERS Anja	LOOI	11'07"07	Alken	05.10.08
5000m	DANNEELS Anne-Marie	AVT	15'40"32	Hechtel	01.08.98
10.000m	DANNEELS Anne-Marie	AVT	32'47"02	Hechtel	19.07.97
1 uur	PEETERS Anja	LOOI	15.720m	Herentals	19.09.08

Marathon	VAN PUT Christine	AVT	2u39'09"	Beijing (Chn)	13.10.91
100mH	SCHILLEWAERT Ann	LOOI	19"12	Lebbeke	14.06.14
400mH	FIDDELAERS Liliane	AVT	67"91	Herentals	11.08.00
3000m snelw. (piste)	VIERENDEELS Clementine	LOOI	26'15"9	Neerpelt	13.08.93
5000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	28'06"8	Hannover	30.10.82
10000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	58'04"0	Zonhoven	10.10.82
1/2u snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	5.171m	Zonhoven	10.04.83
5km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	28'15"	Diepenbeek	19.09.82
10km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	57'42"	Hericourt	17.10.82
30km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	3u43'20"	Izegem	04.09.82
4x100m	Patricia Vandegoor	ATLA	56"53		. .06
	Sandra Polders	ATLA			
	Marie-Jeanne Vandormael	ATLA			
	Hilde Muls	ATLA			
4x200m	SAC Neerpelt	SACN	2'03"5		. .89
4x400m	Alice Nassen	ADD	4'55"5		. .89
	Chris Verboven	ADD			
	Isabelle Stulens	ADD			
	Marie-Paule Ketelslegers	ADD			
4x800m	LooiseAV	LOOI	10'39"17		. .92
Hoog	SMEETS Nicole	MACD	1m45	Alken	06.08.94
Ver	SWENNEN Sandra	ADD	5m20	Tongeren	14.06.09
Hss	PAESEN Sonja	LOOI	10m96	Burcht	30.07.06
Kogel	GELDHOF Marie-Paule	AVT	15m34	Merksem	18.06.94
Discus	GELDHOF Marie-Paule	AVT	61m40	Eeklo	30.04.94
Hamer	SCHILLEWAERT Ann	LOOI	39m21	Torhout	29.06.13
Speer	SMEETS Nicole	AVT	35m06	Hechtel	14.04.96
Gewichtw.	VOS Ingrid	ACA	12m47	Poznan (Pol)	20.07.06
Werpvijfkamp	VOS Ingrid	ACA	2.687p	St Niklaas	25.06.06
Vijfkamp	PAESEN Sonja	LOOI	1.891p	St Truiden	24.07.05
Zevenkamp IAAF	SMEETS Nicole	MACD	3.261p	Alken	09.07.95

W40 Dames

100m	PAESEN Sonja	LOOI	13"18	Burcht	21.07.09
200m	FIDDELAERS Liliane	AVT	26"74	Burcht	21.07.06
300m	FIDDELAERS Liliane	AVT	43"02	Heusden Zold.	31.08.05
400m	FIDDELAERS Liliane	AVT	60"39	Hasselt	30.07.05
800m	PEETERS Anja	LOOI	2'18"82	Heusden	18.07.09
1000m	PEETERS Anja	LOOI	2'58"65	Luik	15.07.09
1500m	PEETERS Anja	LOOI	4'41"45	Brussel	16.06.12
1 mijl	PEETERS Anja	LOOI	5'09"32	Alken	11.07.09
2000m	PEETERS Anja	LOOI	6'35"63	Tessengerlo	06.05.09
3000m	KETELSLEGERS M-Paule	HDD	10'14"65	Hasselt	21.05.88
2 mijl	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	12'22"63	Zelee	28.05.05
5000m	PEETERS Anja	LOOI	17'36"32	Merksem	23.05.09
10.000m	PEETERS Anja	LOOI	37'47"98	Tessengerlo	09.09.09
1 uur	PEETERS Anja	LOOI	15.460m	Herentals	18.09.09
Marathon	DECOENE Ann	AVT	3u03'11"	Rotterdam(NI)	21.01.02
100km	AELBERS Els	ATLA	12u15'39"	Torhout	22.06.12

100mH	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	21"69	Lanaken	02.07.06
80mH	SMEETS Nicole	AVT	13"82	Dilbeek	25.07.98
400mH	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	77"95	St.-Niklaas	03.06.07
2000mSt	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	7'55"22	Herentals	09.09.06
3000mSt	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	12'45"59	Kessel-Lo	09.06.07
3000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	14'23"6	Schoonhoven	16.08.87
5000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	24'41"3	Weert	19.08.87
10000m snelw.(piste)	DE WOLF Frieda	BREE	52'16"6	Horrem	10.05.86
1/2u snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	5.899m	Zaandam	04.09.87
5km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	25'07"	Bad Salzdetfuh	24.09.87
10km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	53'22"	Düren	23.08.85
20km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	1u54'32"	Gross Gerau	19.10.85
4x100m	Elly Steyls	ADD	60"49		. .01
	Eliane Genné	ADD			
	Dorette Annens	ADD			
	Marina Simenon	ADD			
4x200m	Marleen Beinsberger	ATLA	2'24"74		. .03
	Monique Haex	ATLA			
	Ingrid Augustin	ATLA			
	Suzanne Maurissen	ATLA			
4x400m	Carin Brouwers	ATLA	5'34"23	Lommel	19.08.12
	Olga Moonen	ATLA			
	Petra Jans	ATLA			
	Annie Munten	ATLA			
4x800m	Marina Gijbels	ATLA	12'00"49		. .02
	Marleen Hanssen	ATLA			
	Mireille Visser	ATLA			
	Suzanne Maurissen	ATLA			
Hoog	SMEETS Nicole	AVT	1m43	Alken	21.07.98
Ver	PAESEN Sonja	LOOI	4m80	Lanaken	25.04.09
Hss	PAESEN Sonja	LOOI	10m60	Lanaken	25.04.09
Polsstok	VOS Ingrid	ACA	1m90	Riccione (It)	06.09.07
Kogel	ENGELLEN Ingrid	AVT	12m46	Stabroek	02.06.96
Discus	ENGELLEN Ingrid	AVT	51m58	Merksem	07.07.96
Hamer	VOS Ingrid	ACA	38m96	Eeklo	02.05.10
Speer	SMEETS Nicole	AVT	32m58	Diepenbeek	27.05.00
Gewichtw.	VOS Ingrid	ACA	12m68	Alken	22.07.07
Werpvijfkamp (nieuwe telling)	VOS Ingrid	ACA	2.981p	Eindhoven	11.09.10
Vijfk. IAAF	VANDORMAEL M-Jeanne	ATLA	1.729p	Dilbeek	05.08.06
Vijfk. WMA	SMEETS Nicole	AVT	2.381p	Dilbeek	25.07.98
Zevenk.IAAF	SMEETS Nicole	MACD	3.261p	Alken	09.07.95

W45 Dames

100m	FIDDELAERS Liliane	AVT	13"28	Tienen	22.09.07
200m	FIDDELAERS Liliane	AVT	27"48	Nijvel	24.05.08
300m	FIDDELAERS Liliane	AVT	43"29	Hasselt	01.07.07
400m	FIDDELAERS Liliane	AVT	1'01"71	Heusden Zold.	28.04.07
800m	PEETERS Anja	LOOI	2'23"55	Lier	28.06.15

1000m	PEETERS Anja	LOOI	3'12"00	Tessengerlo	24.06.15
1500m	PEETERS Anja	LOOI	4'53"01	Luik	15.07.15
1 mijl	PEETERS Anja	LOOI	5'22"56	Tessengerlo	02.09.15
2000m	PEETERS Anja	LOOI	6'49"72	Tessengerlo	10.09.14
3000m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	10'28"21	Mol	05.09.93
2 mijl	MOONEN Olga	ATLA	12'40"30	Sint-Truiden	06.08.10
5000m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	17'49"12	Ninove	25.06.94
10.000m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	37'46"45	Tessengerlo	18.08.93
1 uur	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	15.956m	Tessengerlo	24.09.93
Marathon	HAMBLOK Irene	DALO	3u01'32"	Eindhoven	14.10.07
100km	AELBERS Els	ATLA	11u09'38"	Amiens (Fr)	10.10.15
100mH (84cm)	GIESBERS Lisette	SACN	18"7	Hechtel	29.07.87
80mH	GIESBERS Lisette	SACN	14"86	Mol	02.09.90
400mH	VANDORMAEL M-Jeanne	AVT	84"04	Verviers	14.08.11
2000mSt	VANDORMAEL M-Jeanne	AVT	8'46"35	Ninove	11.06.11
3000mSt	VANDORMAEL M-Jeanne	AVT	13'25"61	Tongeren	17.07.11
3000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	15'12"05	Gaurain	24.08.91
5000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	25'55"7	Limburg	06.08.88
10000m snelw.(piste)	DE WOLF Frieda	BREE	52'36"8	Weert	15.06.88
20000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	1u57'37"1	Spijkennisse	30.08.91
5km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	23'59"	Hildesheim	10.06.89
10km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	53'28"	Roosendaal	09.08.91
20km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	1u50'37"	Brugge	24.06.89
4x100m	LooiseAV	LOOI	65"41		. .00
4x200m	Strouwen Bea	ACA	2'22"54	Genk	18.08.13
	Van Zand Maja	ACA			
	Philippaerts Greta	ACA			
	Sterken Renata	ACA			
4x800m	Van Zand Maja	ACA	11'24"57	Merksem	22.09.13
	Strouwen Bea	ACA			
	Philippaerts Greta	ACA			
	Sterken Renata	ACA			
Hoog	GIESBERS Lisette	SACN	1m30	Lommel	09.08.86
Ver	GIESBERS Lisette	SACN	4m79		. .87
Hss	SMEETS Nicole	AVT	10m14	Knokke	17.07.03
Kogel	MULS Hilde	ATLA	9m25	Genk en	29.05.10
				Brasschaat	12.06.10
Discus	LEIJNEN Marie-Josee	SACN	26m78	Beveren	29.09.96
Hamer	EZAITOUNI Aida	ATLA	21m93	Tessengerlo	24.06.15
Speer	MULS Hilde	ATLA	30m12	Brasschaat	13.06.10
Gewichtw.	EZAITOUNI Aida	ATLA	7m20	Alken	17.10.15
Vijfkamp	VANDORMAEL M-Jeanne	AVT	1.488p	Tessengerlo	13.08.11
Zevenk.WMA	PAPS Maria	LOOI	1.169p	Alken	09.07.95
Werpvijfk.	EZAITOUNI Aida	ATLA	2.239p	Tienen	03.10.15

W50 Dames

100m	NOTERMANS Elza	ATLA	15"56	Zwevegem	24.05.98
200m	PAPS Maria	LOOI	32"90	Hasselt	02.06.99
300m	MUNTEN Anna	ATLA	52"39	Alken	31.07.10

400m	MUNTEN Anna	ATLA	1'13"93	Lanaken	25.07.09
800m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	2'34"42	Oordegem	06.08.98
1000m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	3'17"74	Ninove	23.06.98
1500m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	5'06"63	Turnhout	19.06.98
1 mijl	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	5'31"88	Ninove	14.07.98
2000m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	7'03"8	Wespelaar	03.07.98
3000m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	10'51"04	St Niklaas	19.08.98
2 mijl	MUNTEN Anna	ATLA	12'26"25	Tienen	21.05.10
5000m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	18'47"52	Naimette	07.06.98
10.000m	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	38'55"17	Naimette	29.08.98
1 uur	KETELSLEGERS M-Paule	ADD	14.986m	Tessengerlo	23.06.98
Marathon	HAMBLOK Irene	DALO	2u58'22"	Eindhoven	12.10.08
100mH			-		
80mH (76cm)	GIESBERS Lisette	SACN	16"13		. .92
80mH	PAPS Maria	LOOI	19"60	Ninove	15.09.02
3000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	15'38"9	Neerpelt	13.08.93
5000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	25'52"8	Zaandam	10.09.93
10000m snelw.(piste)	DE WOLF Frieda	BREE	53'42"6	Weert	15.09.93
1/2u snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	5.282m	Rotterdam	19.03.95
5km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	27'19"	Gros Gerau	28.08.93
10km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	57'03"	Leval	12.09.93
20km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	1u59'58"	Upice	29.05.93
Hoog	PAPS Maria	LOOI	1m06	Hasselt	21.07.99
Ver	GIESBERS Lisette	SACN	4m12	Willebroek	10.05.92
Kogel 4kg	PECHLER Louise*	ADD	7m52	Brasschaat	06.06.04
Kogel 3kg	SCHEPERS Margot	DALO	8m75	Tongeren	29.06.14
Discus	VANDERSCHUEREN Anny	LOOI	22m90	Aartselaar	26.05.94
Hamer 4kg	PAPS Maria	LOOI	26m90	Herentals	27.07.01
Hamer 3kg	PAPS Maria	LOOI	33m12	Alken	27.05.01
Speer 600gr	GIESBERS Lisette	SACN	22m56	Neerpelt	28.05.94
Speer 500gr	SCHEPERS Margot	DALO	16m47	Alken	19.08.15
Gewichtw.	SCHEPERS Margot	DALO	6m35	Alken	12.10.13
Vijfk. WMA	PAPS Maria	LOOI	941p	Hasselt	21.07.99
Werpvijfk.	SCHEPERS Margot	DALO	1.714p	Sint-Niklaas	21.07.15

W55 Dames

100m	MUNTEN Anna	ATLA	16"54	Lanaken	25.08.12
200m	MUNTEN Anna	ATLA	34"27	Vilvoorde	22.06.12
300m	MUNTEN Anna	ATLA	54"55	Lanaken	25.08.12
400m	MUNTEN Anna	ATLA	1'16"79	Tessengerlo	14.09.12
800m	MUNTEN Anna	ATLA	2'43"81	St.-Truiden	25.09.10
1000m	VAN ZAND Maria	ACA	3'57"05	Kiewit	08.07.15
1500m	MUNTEN Anna	ATLA	5'39"43	Gentbrugge	03.06.12
1 mijl	MUNTEN Anna	ATLA	5'55"59	Tessengerlo	08.09.10
2000m	MUNTEN Anna	ATLA	7'50"85	Genk	26.05.12
3000m	MUNTEN Anna	ATLA	11'55"75	Alken	28.04.12
2 mijl	MUNTEN Anna	ATLA	12'36"39	Aalst	03.09.10
5000m	MUNTEN Anna	ATLA	20'44"31	Vilvoorde	22.06.12
10.000m	MUNTEN Anna	ATLA	42'13"21	Ninove	07.05.11

1 uur	HAMBLOK Irene	DALO	13.872m	Lommel	01.08.15
Marathon	HAMBLOK Irene	DALO	3u16'28"	Eindhoven	11.10.15
100mH			-		
80mH (76cm)	PAPS Maria	LOOI	20"00	Brasschaat	14.06.03
3000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	16'49"0	Maubeuge	03.04.99
5000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	28'45"3	Best	26.09.98
10000m snelw.(piste)	DE WOLF Frieda	BREE	58'23"6	Weert	25.09.98
20000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	2u04'38"2	Tilburg	11.04.99
1/2u snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	5.179m	Rotterdam	21.03.99
1u snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	10.094m	Zaandam	01.09.00
5km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	29'19"	Beloeil	18.10.98
10km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	1u00'15"	Bellaria	18.09.98
20km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	2u03'45"	St-Oedenrode	14.03.99
4x100m	Kuppens Annie	SACN	1'15"29	Sint-Truiden	22.08.10
	Fonteijn Rita	SACN			
	Loos Josee	SACN			
	Hendrikx Frieda	SACN			
4x200m	Kuppens Annie	SACN	2'43"19	Sint-Truiden	22.08.10
	Fonteijn Rita	SACN			
	Loos Josee	SACN			
	Hendrikx Frieda	SACN			
4x400m	Kuppens Annie	SACN	5'55"91	Tessenderlo	23.08.09
	Hendrikx Frieda	SACN			
	Fonteijn Rita	SACN			
	Loos Josee	SACN			
4x800m	Hendrikx Frieda	SACN	13'18"64	Tessenderlo	23.08.09
	Fonteijn Rita	SACN			
	Palmans Mia	SACN			
	Loos Josee	SACN			
Hoog	PAPS Maria	LOOI	1m00	Alken	18.04.03
Ver	PAPS Maria	LOOI	3m23	Tienen	18.05.07
Kogel 4kg	PAPS Maria	LOOI	6m65	Tessenderlo	20.08.03
Kogel 3kg	PAPS Maria	LOOI	7m53	Tienen	27.04.03
Discus	PAPS Maria	LOOI	20m85	Bree	15.04.03
Hamer 4kg	PAPS Maria	LOOI	25m83	Obourg	28.06.03
Hamer 3kg	PAPS Maria	LOOI	30m09	Obourg	20.09.03
Speer 600gr	PAPS Maria	LOOI	14m19	Lanaken	21.08.04
Speer 500gr	PAPS Maria	LOOI	14m21	Eeklo	17.04.04
Gewichtw.	PAPS Maria	LOOI	7m85	Mechelen	31.08.07
Werpvijfk.	PAPS Maria	LOOI	2.436p	Tienen	06.10.07

W60 Dames

100m	VAN DEN BEMPT Florence	ADD	16"60	Alken	27.07.02
200m	PAPS Maria	LOOI	37"08	Tessenderlo	04.06.11
300m	PAPS Maria	LOOI	1'04"14	Alken	31.07.10
400m	PAPS Maria	LOOI	1'33"17	Edegem	16.05.08
800m	PALMANS Mia	SACN	3'22"57	Ninove	27.09.14
1.000m	PALMANS Mia	SACN	4'16"04	Lommel	01.08.15
1500m	PALMANS Mia	SACN	6'34"76	Deinze	13.06.15

1 mijl	NYS Alice	DALO	8'51"04	Alken	11.07.09
5.000m	PALMANS Mia	SACN	23'05"57	Vilvoorde	22.09.12
10.000m	PALMANS Mia	SACN	47'57"39	Lanaken	08.06.12
1 uur	HENDRIKX Frieda	SACN	12.293m	Neerpelt	29.08.14
Marathon	CREMERS Jenna	MACD	4u38'52	Eernegem	04.06.05
80mH (76cm)	PAPS Maria	LOOI	22"35	Alken	21.07.08
3000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	17'46"07	Kortrijk	19.06.04
5000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	30'16"1	Zaandam	02.07.04
10000m snelw.(piste)	DE WOLF Frieda	BREE	62'02"4	Zaandam	04.06.04
1/2u snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	4.950m	Zaandam	04.06.04
1u snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	9.640m	Zaandam	02.07.04
5km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	31'26"	Rotterdam	15.11.03
10km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	1u03'45"	Rotterdam	01.02.04
20km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	2u10'45"	Olland	14.03.04
4x100m	Hendrikx Frieda	SACN	1'22"42	Hechtel	17.08.14
	Palmans Mia	SACN			
	Kuppens Annie	SACN			
	Verhees Paula	SACN			
4x200m	Hendrikx Frieda	SACN	3'00"17	Hechtel	17.08.14
	Palmans Mia	SACN			
	Kuppens Annie	SACN			
	Verhees Paula	SACN			
4x400m	Hendrikx Frieda	SACN	6'35"47	Neerpelt	12.07.14
	Palmans Mia	SACN			
	Kuppens Annie	SACN			
	Verhees Paula	SACN			
4x800m	Hendrikx Frieda	SACN	13'46"38	Genk	18.08.13
	Palmans Mia	SACN			
	Fonteyjn Rita	SACN			
	Loos Josee	SACN			
Hoog	PAPS Maria	LOOI	1m00	Alken	21.07.08
Ver	PAPS Maria	LOOI	3m05	Tielt	10.04.11
Kogel 4kg	PAPS Maria	LOOI	6m22	Beveren	23.07.08
Kogel 3kg	PAPS Maria	LOOI	7m08	Herentals	04.07.09
Discus 1kg	PAPS Maria	LOOI	21m47	Hechtel	06.06.10
Hamer 4kg	PAPS Maria	LOOI	23m86	Tongeren	11.04.09
Hamer 3kg	PAPS Maria	LOOI	30m01	Tongeren	05.06.10
Speer 600gr	PAPS Maria	LOOI	13m31	Herentals	28.06.08
Speer 500gr					
Speer 400gr	PAPS Maria	LOOI	14m48	Kessel-Lo	22.06.08
Gewichtw.	PAPS Maria	LOOI	11m17	St-Niklaas	17.09.11
Werpvijfk.	PAPS Maria	LOOI	2.776 p	St-Niklaas	21.06.09
Vijfkamp	PAPS Maria	LOOI	1.748 p	Alken	21.07.08

W65 Dames

100m	VAN DER VORST Ria	ACA	18"32	Tienen	07.06.15
200m	VAN DER VORST Ria	ACA	39"11	Deinze	14.06.15
400m	VAN DER VORST Ria	ACA	1'34"13	Deinze	13.06.15
800m	VAN DER VORST Ria	ACA	3'25"56	Heusden	23.08.15

1 uur	VAN DEN BEMPT Florence	ADD	8.190m	Tongeren	27.05.07
80mH	VAN DER VORST Ria	ACA	20"40	Heusden	23.08.15
Hoog	VAN DER VORST Ria	ACA	1m05	Heusden	23.08.15
Ver	VAN DER VORST Ria	ACA	2m62	Heusden	23.08.15
3000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	19'20"82	Drunen	24.06.08
5000m snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	33'02"6	Vlaardingen	28.06.08
1/2u snelw. (piste)	DE WOLF Frieda	BREE	4.438m	Dordrecht	15.03.09
5km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	33'38"6	Echt	06.06.08
10km snelw. (weg)	DE WOLF Frieda	BREE	1u09'23"	Sirault	06.07.08
Kogel 4kg	PAPS Maria	LOOI	5m91	Alken	21.06.13
Kogel 3kg	PAPS Maria	LOOI	6m65	Genk	25.05.14
Discus 1kg	PAPS Maria	LOOI	19m10	Diepenbeek	29.09.13
Hamer 4kg	PAPS Maria	LOOI	22m60	Gentbrugge	10.08.13
Hamer 3kg	PAPS Maria	LOOI	27m43	Mol	27.07.13
Speer 600gr	VAN DEN BEMPT Florence	ADD	8m66	Booischot	11.06.06
Speer 500gr	PAPS Maria	LOOI	10m14	Lommel	02.08.14
Speer 400gr	VAN DER VORST Ria	ACA	16m67	Alken	19.08.15
Gewichtw.	PAPS Maria	LOOI	10m65	St-Niklaas	20.08.13
Werpvijfk.	PAPS Maria	LOOI	2.823 p	Tienen	05.10.13
Vijfkamp (WMA)	VAN DER VORST Ria	ACA	2.603p	Heusden	23.08.15